**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**HEALTH4EUkids  
"Τρέφομαι σωστά, κινούμαι πολύ, ζω καλύτερα!"**

🗓 **Κυριακή 4 Μαΐου 2025**  
🕙 **10:00 – 14:00,** 📍 **Νότιο Πάρκο Πάτρας**

Μια ξεχωριστή εκδήλωση για τη παιδική παχυσαρκία ετοιμάζεται στην Πάτρα! Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα **HEALTH4EUkids** σας προσκαλεί σε μια ανοιχτή διαδραστική ημερίδα για όλη την οικογένεια. Με επίκεντρο την προώθηση της υγιεινής διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της ευεξίας, η εκδήλωση ενώνει φορείς της υγείας, της εκπαίδευσης και της τοπικής αυτοδιοίκησης σε μια χαρούμενη, γεμάτη δράση Κυριακή στο Νότιο Πάρκο Πάτρας. Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο των συστηματικών δράσεων του **HEALTH4EUkids** στα σχολείαγια τη μείωση της παιδικής παχυσαρκίας, μέσα από την επιστημονικά τεκμηριωμένη ενημέρωση και τη διασύνδεση με την τοπική κοινότητα.

**Τρεις διαδραστικές ζώνες**

|  |
| --- |
| Ζώνη ομιλιών, συζήτησης & ενημέρωσης (10:30 – 12:30) |
| * Καλωσόρισμα * Χαιρετισμοί, 6η ΥΠΕ, Παν/μιο Πατρών, Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας, Δήμος Πατρέων, ΕΦΕΤ, Παιδιατρικός Σύλλογος * Τι είναι το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Health4EUKids, Α. Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής, Τμ. Ιατρικής, Παν/μιο Πατρών * Η παιδική παχυσαρκία από την σκοπιά του παιδιάτρου, ένας μακρύς δρόμος, Δρ. Ελ. Παπαχατζή, Παιδίατρος, ΠΓΝΠ * Υγιεινή Διατροφή και παιδική παχυσαρκία: Ο δεκάλογος της υγιεινής διατροφής σε παιδιά, Β. Κουτσοκώστα, Διατροφολόγος, M.Ph, Τμήμα Διατροφής, ΠΓΝΠ * Ενημέρωση για το θηλασμό, Σ. Γιαννέλου, Μαία, Γ.Ν. Αγ. Ανδρέα * Κίνηση: Δημιουργία - Ευεξία - Επικοινωνία, Κ.Σαβράμη, Αναπλ. Καθηγήτρια, Τμ. Θεατρικών Σπουδών, Παν. Πατρών * Τεχνολογία και παιδική παχυσαρκία, Δρ. Ε. Γκιντώνη, Κλ. Ψυχολόγος, ΠΓΝΠ * Ανοικτή συζήτηση * Βράβευση |

|  |
| --- |
| Ζώνη κίνησης & παιχνιδιού (10:00 – 13:00) |
| * Χορός και κινητικά παιχνίδια για όλα τα παιδιά! * Ενθαρρύνουμε την άσκηση μέσα από το παιχνίδι και τη διασκέδαση. |

|  |
| --- |
| Ζώνη υγιεινής διατροφής (11:00 – 13:00) |
| * Μαγειρική επίδειξη και δραστηριότητες διατροφικής εκπαίδευσης για παιδιά και γονείς. * Πρακτικές συμβουλές για υγιεινά και νόστιμα παιδικά γεύματα. |

|  |
| --- |
| Κλείνουμε με κοινό γεύμα (13:00 – 14:00) |
| Μια συμβολική πράξη συλλογικότητας και υγείας! |

**Συνδιοργανωτές:**

* 6η Υγειονομική Περιφέρεια Πελοποννήσου, Ηπείρου, Ιονίων Νήσων και Δυτικής Ελλάδας
* Εργ. Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών
* Δήμος Πατρέων

**Υποστηρικτές**

* Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας
* Σχολικές μονάδες της περιοχής
* Σύλλογος Διαιτολόγων
* Παιδιατρική Κλινική Παν/μιου Πατρών
* Ιατρικός Σύλλογος Πατρών

Η εκδήλωση είναι **ανοιχτή στο κοινό** και **δωρεάν**.  
Ελάτε να γνωριστούμε, να ενημερωθούμε, να κινηθούμε και να διασκεδάσουμε μαζί!

**Για περισσότερες πληροφορίες:**  
📧 [mscpubhealth@upatras.gr](mailto:mscpubhealth@upatras.gr)   
📞 2610 969876